

## Zorg en Welzijn

Wil jij voor bejaarden zorgen? Of in een kapsalon werken? Dan is de zorggroep echt iets voor jou!

Alle leerlingen krijgen behalve algemene theorie ook de volgende onderdelen:

- Het schoonmaken in de groothuishouding  
Je leert stofwissen, enkelvoudig moppen, het interieur reinigen en het reinigen van het sanitair van een groot gebouw. Je kunt zelfs een certificaat halen.
- Lessen EHBO  
Tijdens deze lessen leer je hoe je iemand kunt helpen bij kleine ongelukjes, bijvoorbeeld bij flauwvallen of een bloedneus.
- Lessen hand- en nagelverzorging  
Je leert hoe je een manicurebehandeling en een handmassage kunt geven.
- Lessen babyverzorging  
Je leert bijvoorbeeld hoe je een baby in bad kunt doen.

Leerlingen die kiezen voor de bejaardenverzorging krijgen les in het werken in de zorg. Je leert dan bijvoorbeeld hoe je een bed op moet maken of hoe je een rolstoel schoon kunt maken.

Leerlingen die kiezen voor het kappersvak, krijgen les in haarverzorging. Bijvoorbeeld het wassen van haren en het indraaien van rollers.

## Stagemogelijkheden

### Verzorgings- of verpleeghuis

Je loopt mee op de volgende afdelingen en verricht onder andere de volgende handelingen:

#### *Huishouding:*

- De afwas doen voor de bewoners
- Opmaken van het bed
- Schoonmaken van de kamer van de bewoners

#### *Linnenkamer:*

- Wassen van de kleding van de bewoners
- Was opvouwen, evt strijken
- Kleding merken

#### *Restaurant:*

- Maaltijden en koffie en thee klaarzetten en rondbrengen
- Tafels dekken
- Restaurant schoonhouden
-

*Activiteiten begeleiding:*

- Spelletjes doen met de bewoners
- Koffie en thee verzorgen
- Helpen met de creatieve middag

### **Kapsalon**

Je loopt mee in een kapsalon en verricht onder andere de volgende werkzaamheden:

*De klant welkom heten*

*Jassen van klanten aannemen en ophangen*

*Koffie en thee zetten en inschenken*

*De afwas doen*

*Handdoeken wassen*

*Haren opvegen*

*Borstels, kammen en wikkels schoonmaken*

*Haren van de klanten wassen*

*Haren van klanten verven*

### **Kappersschool**

Leerlingen die kapper willen worden kunnen 1 dag in de week, gedurende het gehele schooljaar, naar de kappersschool in Amsterdam om daar lessen te volgen.

Er worden praktijklessen maar ook theorielessen gegeven. Aan het einde van het jaar wordt duidelijk of je in kunt stromen op niveau 1.